District Name: _____

Address: _____

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA MONONUCLEOSIS INFECCIOSA ("MONO")

¿Qué es la mononucleosis?

Mononucleosis se conoce comúnmente como "mono" y es causada por el virus Epstein-Barr.

¿Cuáles son las señales y los síntomas de la mononucleosis?

En los niños:

- Los niños pequeños muchas veces no tienen síntomas.
- Los niños de edad escolar pueden tener una breve enfermedad leve con dolor de garganta y glándulas linfáticas inflamadas, con o sin fiebre. Generalmente, no se distingue de un catarro.

En los adolescentes y los adultos:

- Sólo 35% a 50% de los adolescentes y adultos jóvenes tienen síntomas.
- Los síntomas son: fiebre, dolor de garganta, fatiga, glándulas linfáticas inflamadas.
- Los síntomas pueden ser pronunciados y duraderos (1-2 meses) comparados con los síntomas de los niños pequeños.
- En algunos adolescentes y adultos, un examen físico puede revelar un bazo hinchado o hígado inflamado.
- Los pacientes con mononucleosis que tomen Amoxicilina pueden desarrollar sarpullido.
- En EE.UU., 95% de los adultos ya han contraído mononucleosis para los 40 años de edad.

¿Cómo se propaga este virus?

- Contacto directo con la saliva y otro contacto personal cercano (Ej.: besarse o compartir objetos que tengan saliva, como vasos o cepillos dentales o cigarros).
- Las transfusiones sanguíneas pueden propagar la mononucleosis.
- Ya que uno es expuesto, puede tomar de 30 a 50 días para desarrollar síntomas.
- El virus puede permanecer de por vida en cantidades muy pequeñas en la garganta o la sangre de una persona. Estas personas son la fuente principal de las infección de persona a persona. Infectan a los demás intermitentemente durante toda su vida.

Manejo en la Casa

- Todos en la case deben lavarse las manos de manera apropiada, especialmente los preparadores de alimentos.
- Evitar los besos con saliva.
- Evitar compartir vasos, botellas, latas y otros objetos con saliva. Su hijo/a con "mono" necesita sus propias cosas.
- Limpiar y desinfectar los juguetes y utensilios de su hijo/a antes de compartirlos.
- No donar sangre ni preparar alimentos para otras personas si tiene señales de mononucleosis.
- Su hijo/a tiene Mononucleosis Infectiva; y puede ir a clases si se siente bien para participar. Solamente necesita quedarse en la casa si no se siente bien para participar. Si se sienten los suficientemente bien, no hay restricciones para ir a la escuela.
- Evitar deportes de contacto si tiene un bazo hinchado. Continuar cuando el bazo ya no esté hinchado.

Developed by Howard Taras, M.D., Consulting School Physician, San Diego Unified School District, used by permission of San Diego Unified School District.